

暖暖の里 献立表



(株)ミツイ フードサービス部

	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月23日(金)	11月24日(土)	11月25日(日)
朝	舞茸と厚揚げの炊き-煮 きんぴらごぼう 刻み桜漬 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	白菜と薩摩揚げの煮物 味付け海苔 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	アジの塩焼 納豆 味付け海苔 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	ハムソテー 切干大根煮 金山寺味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	豆乳がんもの含め煮 オクラと長芋の和風和え 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	さつま揚げとインゲリの煮付 玉子焼き 昆布佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	ミートオムレツ 魚肉ソーセージの山葵醤油 海苔の佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料
昼	豚丼 胡瓜とツナの酢の物 粕汁 デザート	鯖の照焼き 厚揚げの味噌炒め もやしナムル ご飯 すまし汁 デザート	鶏の金山寺味噌焼き 水菜と揚げの煮浸し スパゲティ-サラダ ご飯 味噌汁 デザート	鱈と里芋の甘辛煮 キャバツとパ-コンのソテー ブロッコリー-胡麻和え ご飯 清まし汁 デザート	豚バラと牛蒡の玉子とし 小松菜のクルミ和え けんちん汁 デザート	赤魚の粕漬け焼き 大根とはんぺんの煮物 オクラと長芋のたたき ご飯 清まし汁 デザート	カレーうどん 玉子豆腐 白菜漬 デザート
夕	カレイの味噌煮 ポテトサラダ 揚げ茄子の葱ボン酢 ご飯 清まし汁	豚ロースの塩糀焼き 雪菜の味噌炒め 柿なます ご飯 味噌汁	銀鮭の田楽味噌焼き 小松菜のおかか和え 昆布豆 ご飯 清まし汁	麻婆豆腐 蒸し焼売 茹で茄子のお浸し ご飯 味噌汁	ブリの煮付 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し ご飯 清まし汁	鶏ちゃん焼き 温泉卵 冷奴 ご飯 味噌汁	とんかつ 焼きナス 若布の酢の物 ご飯 清まし汁
	11月26日(月)	11月27日(火)	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)		
朝	目玉焼き ポイルドウィンナー 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	じゃが芋の鶏そぼろ煮 ミニオムレツ 刻み桜漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	はごろも煮と玉葱の煮物 卵かけご飯ソース ごま高菜 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	鯖塩焼き ウインナーソテー 白花豆 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	白菜とミートボールの煮物 ひじき入り卵焼き ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料		
昼	白身魚のフリッター 筍のヒリ辛炒め マカロニサラダ ご飯 清まし汁 デザート	ソース焼きそば 豆腐サラダ 焼売 卵スープ デザート	鮭の味噌バター焼き コロッケ キムチ漬け ご飯 清まし汁 デザート	親子丼 しば漬け 貝だくさん雲吞スープ デザート	赤魚の甘辛焼き ポテトサラダ オクラの梅おかか和え ご飯 清まし汁 デザート		
夕	鱈の香草焼き 揚げ出し豆腐 切干大根煮 ご飯 味噌汁	ねぎとロ丼 油麩の煮物 白菜漬 清まし汁 デザート	焼餃子 さつま芋サラダ おろし納豆 ご飯 味噌汁	さんまの梅煮 胡瓜の塩昆布和え 厚揚げ煮 ご飯 清まし汁	メンチカツ ふうふう大根 冷奴 ご飯 味噌汁		



食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。