

暖暖の里 献立表

(株)ミツイ フードサービス部



前半

2月1日(金)	2月2日(土)	2月3日(日)				
チーズオムレツ 鶏五目豆 梅干し ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	鮭の塩焼き 大根おろし 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	高野豆腐の玉子とじ ウインナーソテー 昆布佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料				
サバの味噌煮 なめこの玉子とじ 高野豆腐と小松菜の煮物 ご飯 味噌汁 デザート	キーマカレー グリーンサラダ 中華春雨スープ デザート	～節分メニュー～ ちらし寿司 五目豆 節分蕎麦 デザート				
麻婆豆腐 焼売 菜の花の山葵和え ご飯 清まし汁	カレイの煮付 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し ご飯 味噌汁	ハンバーグ 切干大根煮 桜漬 ご飯 粕汁				
2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)	2月9日(土)	2月10日(日)
肉団子の甘酢あん 納豆 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	大根と油揚げの羽衣煮 卵焼き 海苔佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	秋刀魚塩焼き 味付け海苔 五目豆 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	キャベツとパプリカの煮物 金山寺味噌 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	ウインナーの玉子炒め 切干大根煮 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	つくねのおろし煮 きんぴらごぼう 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	アジの塩焼 卵かけご飯ソース 刻み胡瓜漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料
いわしの生姜煮 菜の花の黄身和え ポテトサラダ ご飯 清まし汁 デザート	鱈のガーリックステーキ 焼き ほうれん草のごま和え 炒り豆腐 ご飯 味噌汁 デザート	麻婆茄子 粉ふき芋 小松菜のピリッと和え ご飯 清まし汁 デザート	白身魚の野菜あんかけ 長芋の煮物 貝割れと加かのサラダ ご飯 味噌汁 デザート	コロッケ もやしのお浸し 煮豆のゴマ和え 帆立御飯 清まし汁 デザート	じゃっば汁 中華ちまき風混ぜご飯 ほうれん草のお浸し デザート	きつねうどん 鶏五目ご飯 胡瓜とキャベツの浅漬け デザート
カキフライ 枝豆そぼろ ひじきの白和え ご飯 味噌汁	鶏大根 シラス納豆 白菜の浅漬け ご飯 清まし汁	ブリの甘酢あん オクラのおかか和え パンキンサラダ ご飯 味噌汁	肉じゃが パプリカの辛子和え ご飯 清まし汁 デザート	メヌケの煮付 ごまオクラ 人参とピリッのおかか炒め ご飯 味噌汁	すき焼き風煮 温泉卵 しば漬け ご飯 清まし汁 デザート	赤魚と大根の煮付 焼売 レタスサラダ ご飯 味噌汁
2月11日(月)	2月12日(火)	2月13日(水)	2月14日(木)	2月15日(金)	2月16日(土)	2月17日(日)
お魚ソーゼルのバター醤油炒め 里芋のそぼろ煮 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	オムレツ 納豆 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	薩摩揚げの煮物 スクランブルエッグ 刻み桜漬 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	厚揚げとウインナーの揚げ煮 なめこおろし 海苔佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	おでん風煮 ひじき入り卵焼き 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	ホッケの塩焼 なめ茸 味付け海苔 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	目玉焼き 甘辛肉団子 ゆず味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料
ツナ玉丼 厚揚げのおろし煮 もやしのカレー炒め 味噌汁 デザート	焼餃子 和風ポテトサラダ 炒飯風混ぜご飯 玉子スープ デザート	カレイのムニエル じゃがバター 人参とハムのサラダ ご飯 味噌汁 デザート	ハンバーグカレー ドライフルーツライス リンゴと人参のラペ コンソメスープ ミニパフェ	秋刀魚のレモン煮 春雨と車麩の煮物 きんぴらごぼう ご飯 味噌汁 デザート	照焼きつくね ツナと大根のサラダ 焼き豆腐の煮物 ご飯 清まし汁 デザート	二色丼 冷奴 春雨スープ デザート
ロールキャベツ 豆腐とこんにゃくの田楽 べったら漬け ご飯 清まし汁	鱈の煮付 胡瓜とツナの酢の物 ごま納豆 ご飯 味噌汁	豚バラと白菜の煮込み カレースパサラ 味付けめかぶ ご飯 清まし汁	サバの味噌煮 枝豆腐の蟹あんかけ さつま芋と金時豆のサラダ ご飯 清まし汁	肉豆腐 揚げなすのおろし和え タマゴサラダ ご飯 味噌汁 デザート	アジの味醂漬焼き ほうれん草の納豆和え ごまみそフキ ご飯 清まし汁	豚ロースの甘酒味噌焼き レタスとハムのサラダ 白花豆 ご飯 味噌汁

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。