

# 暖暖的里 献立表

(株)ミツイ フードサービス部



## 前半

		3月1日(木)	3月2日(金)	3月3日(土)	3月4日(日)	
		ツナと豆腐の煮物 昆布佃煮 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	鮭の塩焼き 味付け海苔 卵かけご飯ソース ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ミートボール 納豆 赤胡瓜漬 ご飯 七草汁 乳酸飲料	ソーセージの卵炒め 海苔佃煮 梅干し ご飯 味噌汁 ヨーグルト	
		プリの香味味噌焼き いんげんの甘辛煮 胡瓜と蒸し鶏の酢の物 ご飯 味噌汁 デザート	鶏の生姜味噌焼き わかめの柔らかか煮 白菜と梅のサラダ ご飯 清まし汁 デザート	桜餅寿司 天ぷら 鯖の西京焼き フキとあさりの酢味噌和え 蛤吸い物 苺練乳かけ	ミート・スパゲティ 野菜サラダ チンゲン菜の卵スープ プリン	
		焼餃子 わかめサラダ 炒飯風混ぜご飯 中華スープ デザート	赤魚の煮付 ひき菜炒り 枝豆腐 ご飯 味噌汁	デミチーズハンバーグ 菜の花とツナのお浸し 煮豆 ご飯 清まし汁	ホッケの塩焼き 薩摩揚げの煮物 春雨と加かのサラダ ご飯 味噌汁	
		3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月8日(木)	
朝	厚揚げと糸こんにの煮物 卵焼き ふりかけ ご飯 味噌汁 乳酸飲料	がんもの煮物 とろろ チーズ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ウインナーソテー 厚揚げ煮 桜漬 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ツナと高野豆腐の卵とじ 味付け海苔 エビ味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	チーズオムレツ 笹かまの山葵醤油和え 梅干し ご飯 味噌汁 乳酸飲料	
昼	カレイの煮付 きんぴらごぼう スパゲティサラダ ご飯 味噌汁 デザート	柔らかかつね 豆腐のカニカマあんかけ もやしナムル ご飯 清まし汁 デザート	揚げ鱈の卵とじ 野沢菜漬 菜花と桜海老の混ぜご飯 けんちん汁 デザート	豚の生姜焼き マカロニサラダ ご飯 春雨スープ デザート	鯖の味噌煮 さつま芋サラダ ほうれん草のピカタ和え ご飯 味噌汁 デザート	
夕	ハヤシライス 杓の草と胡桃のサラダ ワンタンスープ デザート	鱈の塩焼き 茄子と豚肉のポン酢和え ひじき煮 ご飯 味噌汁	照り焼きチキン 里芋のそぼろ煮 カリフラワーのおかか和え ご飯 清まし汁	カレイのおろし煮 長芋サラダ 春菊の胡麻和え ご飯 味噌汁	そぼろ丼 若竹煮 桜漬 かき玉汁 デザート	
		3月10日(土)	3月11日(日)			
		目玉焼き なめ茸豆腐 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ホッケのおろし和え 納豆 青胡瓜漬 ご飯 味噌汁 乳酸飲料			
		3月12日(月)	3月13日(火)	3月14日(水)	3月15日(木)	
朝	白菜と油揚げの煮物 ポイルドウインナー チーズ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	もやしのそぼろあん 味付け海苔 高菜漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	バイクドエッグ 切干大根煮 ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	厚揚げといんげんの煮物 納豆 しば漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	板麩の卵とじ ソーセージの卵炒め 赤胡瓜漬 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	
昼	メンチカツ 春菊の卵とじ 切干の酢の物 ご飯 清まし汁 デザート	チャブチェ コロケ きゅうりの塩麹和え ご飯 味噌汁 デザート	肉焼売のチリソース和え 竹輪とがんもの煮物 ほうれん草のごま和え ご飯 清まし汁 デザート	鯖の山椒味噌焼き カブとベーコンの煮物 メカブの酢の物 ご飯 味噌汁 デザート	カレーライス かぼちゃサラダ 野菜コンソメスープ デザート	
夕	鱈照焼 かぼちゃの煮物 小松菜の煮びたし ご飯 味噌汁	あんかけ豆腐ハンバーグ 刻み高菜漬け ご飯 清まし汁 デザート	鯖のカレー煮 卵豆腐 きんぴらごぼう ご飯 味噌汁	豚バラと白菜のあんかけ丼 茄子田楽 野沢菜漬 清まし汁 デザート	カツオのたたき けんちん煮 ひじきのごま酢和え ご飯 味噌汁	
		3月16日(金)	3月17日(土)	3月18日(日)		
		コーンシチュー ポテトサラダ フルーツ パン 乳酸飲料	鱈と大根のキムチ煮 さつま芋の檸檬風味 ほうれん草の海苔和え ご飯 味噌汁 デザート	豚バラと糸こんにの煮物 卵かけご飯ソース 梅干し ご飯 味噌汁 ヨーグルト		
		3月17日(土)	3月18日(日)			
		麻婆豆腐 白菜の梅鯉和え ご飯 清まし汁 デザート	味噌おにぎり 漬物 納豆汁 プリン			
		3月18日(日)				
		赤魚の煮付 蒸鶏と胡瓜のおろし和え 茄子漬 ご飯 味噌汁 デザート				

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。