

# 暖暖の里 献立表

(株)ミツイ フードサービス部



## 前半

	5月1日(火)	5月2日(水)	5月3日(木)	5月4日(金)	5月5日(土)	5月6日(日)	
	鮭の塩焼き 味付け海苔 卵かけご飯ソース ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ミートオムレツ 納豆 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ソーセージの卵炒め 海苔佃煮 梅干し ご飯 味噌汁 乳酸飲料	豆腐と白菜の煮物 卵焼き ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	がんもの煮物 とろろ チーズ ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ウィンナーソーテー 厚揚げ煮 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	
	酢豚 大根と薩摩揚げの煮物 焼きナスのお浸し ご飯 清まし汁 デザート	ホッケの塩焼き 木の草とワスのお浸し ブロccoliと卵のサラダ ご飯 味噌汁 デザート	♥プレートランチの日♥ チキンライス レタスとツナのサラダ 野菜ポタージュ デザート	鮭の塩麹焼き 里芋の鶏そぼろ 蒸し葱の酢味噌和え ご飯 味噌汁 デザート	《端午の節句メニュー》 握り寿司 菜花山葵和え 清まし汁 フルーツポンチ	野菜かき揚げ温麺 鮭おにぎり こごみのごま和え 川風ミルゲート	
	鯖のカレー煮 菜の花の辛子和え 蒸し鶏のトマトサラダ ご飯 味噌汁	豚しゃぶのおろしポテト酢和え 揚げ茄子の生姜醤油 切干大根煮 ご飯 清まし汁	鰯のんにく醤油焼き 白菜と春雨の炒め煮 きゅうりの浅漬け ご飯 味噌汁	照り焼きチキン カリフラワーのおかか和え 昆布豆 ご飯 清まし汁	メンチカツ 青菜納豆 冷奴 ご飯 味噌汁	豚の生姜焼き オクラの梅たたき 卵豆腐 ご飯 清まし汁	
朝	5月7日(月) チーズオムレツ 蒲鉾の山葵醤油和え 梅干し ご飯 味噌汁 乳酸飲料	5月8日(火) 目玉焼き なめ茸豆腐 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	5月9日(水) ホッケのおろし和え ハムソーテー 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	5月10日(木) 白菜とツナの煮物 ボイルドウィンナー 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト	5月11日(金) 鶏ごぼう 味付け海苔 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	5月12日(土) バイクドエッグ 卵の花 ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	5月13日(日) 厚揚げといんげんの煮物 納豆 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料
昼	キャベツと挽肉の重ね蒸し さつま芋サラダ 春雨とみかんの酢の物 ご飯 味噌汁 デザート	カレーの煮付 ひじきのサラダ ブロccoliのお浸し ご飯 清まし汁 デザート	ミートボールカレー 菜花と茹で卵のサラダ オニオンスープ フルーツヨーグルト	鱈の照焼き 南瓜の煮物 山菜の漬物 たけのこご飯 清まし汁 デザート	♥プレートランチの日♥ 洋風玉子丼 じゃが芋とパスタのサラダ 春キャベツの味噌汁 フルーツポンチ	さんまのみぞれ煮 春菊とパスタのサラダ きんぴらごぼう 味噌汁 デザート	母の日メニュー オムライス グリーンサラダ 南瓜ポタージュ イチゴムース
夕	赤魚の漬け焼き 肉団子 ひき菜炒り ご飯 味噌汁	ハンバーグ 厚揚げの味噌煮 オクラと昆布の和え物 ご飯 清まし汁	太刀魚の香味焼き 蒸し餃子 チンゲン菜ナムル ご飯 味噌汁	鶏肉と里芋の中華煮込み ひじき煮 胡瓜とみかんの酢の物 ご飯 清まし汁	メヌケの煮付 肉焼売 薩摩揚げと野菜の煮物 ご飯 味噌汁	とんかつ 高野豆腐の煮物 しば漬け ご飯 清まし汁	プリの生姜煮 白菜の卵とし 切干大根煮 ご飯 味噌汁
朝	5月14日(月) 豚バラと豆腐の煮物 昆布佃煮 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	5月15日(火) ツナと高野豆腐の含煮 味付け海苔 鯛味噌 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	5月16日(水) 板麩の卵とし ソーセージのウスター炒め 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	5月17日(木) カリフラワーシチュー ポテトサラダ フルーツ パン 乳酸飲料	5月18日(金) 豚バラと糸こんにの煮物 卵かけご飯ソース 梅干し ご飯 味噌汁 ヨーグルト	5月19日(土) 目玉焼き 海苔佃煮 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	5月20日(日) 絹揚げと白菜の煮物 納豆 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト
昼	鯖の生姜煮 じゃが芋のゆかり和え かぶの塩昆布漬け ご飯 味噌汁 デザート	♥プレートランチの日♥ 木の草とワスのお浸し ツナとコーンのサラダ ご飯 コンソメスープ デザート	プリの甘酢あんかけ 薩摩揚げと糸こんにの煮物 スパゲティサラダ ご飯 味噌汁 デザート	鶏と卵のサッパリ煮 キャベツと鮭の和え物 大学芋 ご飯 清まし汁 デザート	鱈の野菜あんかけ 甘辛肉団子 チンゲン菜のごま和え ご飯 味噌汁 デザート	チキンのチリソース煮 茄子の甘辛煮 冷奴 ご飯 清まし汁 デザート	五目炒飯 焼き餃子 梅ザーサイ わかめスープ プリン
夕	鶏肉の甘酢あんかけ 昆布と大豆と薩摩揚げ煮 ワカメの酢の物 ご飯 清まし汁	銀鮭のバター醤油焼き 粉吹き芋 肉焼売 ご飯 粕汁	麻婆豆腐 白菜ナムル ご飯 中華スープ デザート	鯖の塩麹焼き じゃが芋と人参のキムチ 青梗菜の煮浸し ご飯 味噌汁	豚のんにく醤油焼き 里芋の味噌煮 金時豆 ご飯 清まし汁	鱈の味噌漬け焼き 豚肉と小松菜の味噌炒め タマゴサラダ ご飯 味噌汁	肉じゃが 茹で卵の甘酢あん 刻み高菜漬け ご飯 清まし汁

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

