



# 暖暖的里 献立表 4月後半



(株)ミツイ フードサービス部

	4月16日(月)	4月17日(火)	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月22日(日)
朝	板麩の卵とし ソーゼンのウスター炒め 赤胡瓜漬 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	カリフラワーシチュー ポテトサラダ フルーツ パン 乳酸飲料	豚バラと糸こんの煮物 卵かけご飯ソース 梅干し ご飯 味噌汁 ヨーグルト	目玉焼き 海苔佃煮 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	絹揚げと白菜の煮物 納豆 しば漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト	高野豆腐の卵とし なめ茸おろし ふりかけ ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ほぐし鰯の卵とし 切干大根煮 調味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト
昼	ホッケの磯部揚げ じゃが芋の煮物 人参のピ-ナップ和え ご飯 味噌汁 デザート	豚茄子味噌炒め 豆腐焼売 胡瓜と豆麩の酢の物 ご飯 清まし汁 デザート	鮭のマヨネーズ焼き 小松菜と焼き豆腐の煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ ご飯 味噌汁 デザート	チキン南蛮 ほうれん草のごま和え ポテトサラダ ご飯 清まし汁 デザート	鰯の香味焼き 南瓜のそぼろあん ブロッコリーの山葵マヨ和え ご飯 味噌汁 デザート	照焼きつくね 若竹煮 菜の花の辛子和え ご飯 清まし汁 デザート	和風カレー丼 らっきょう漬け もやしと若芽のスープ 杏仁豆腐
夕	すき焼き風煮 温泉卵 若布の柚子酢和え ご飯 清まし汁	鰯の塩焼き 肉詰め稲荷 春雨と仏のオムレツ炒め ご飯 味噌汁	鶏と大根の旨煮 さつま芋の甘酢あん 白菜のゆかり和え ご飯 清まし汁	マグロ漬丼 卵の花 しば漬け 味噌汁 デザート	和風豆腐ハンバーグ チンゲン菜とハムの中華煮 山菜炊き込みご飯 清まし汁 デザート	ホッケの塩焼き 棒棒鶏サラダ きんぴらごぼう ご飯 味噌汁	肉じゃが ニラの玉子とし キムチ漬け ご飯 清まし汁
	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)	4月26日(木)	4月27日(金)	4月28日(土)	4月29日(日)
朝	卵焼きのおろしかけ 筑前煮 青胡瓜漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ミニハンバーグ ひじき煮 チーズ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	高野豆腐のカレー煮 ポイルドウィンナー 梅びしお ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ツナ野菜炒め 卵かけご飯ソース 桜漬 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	豚肉と豆腐の旨煮 あみ佃煮 ふりかけ ご飯 味噌汁 乳酸飲料	チーズオムレツ 納豆 昆布佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	目玉焼き 味付け海苔 梅干し ご飯 味噌汁 乳酸飲料
昼	キャベツの肉味噌炒め 胡瓜と若布とツナのサラダ 筍ご飯 卵スープ デザート	鰯の蒲焼き アサリと菜花のガーリックチ- スバゲティーサラダ ご飯 味噌汁 デザート	豚丼 じゃが芋の田舎煮 茄子と生姜の漬物 清まし汁 デザート	鱈の露味噌焼き ピ-ナップと竹輪のきんぴら ささみと胡瓜の梅肉和え ご飯 味噌汁 デザート	挽肉と大豆のカレー 玉葱とトマトのマリネ キャベツのスープ ラッシー	鮭とわかしのマヨネーズサラダ 人参サラダ パン ミネストローネ デザート	きつね温麺 鶏五目ご飯 野沢菜漬 プリン
夕	鱈の菜種焼き ほうれん草のお浸し 南瓜サラダ ご飯 味噌汁	チキンステーキ 長芋とかぼちゃの酢の物 ご飯 清まし汁 デザート	金目鯛の煮付 マカロニのおかかサラダ なめ茸豆腐 ご飯 味噌汁	照焼きハンバーグ ブロッコリー和風サラダ ご飯 清まし汁 デザート	鯖味噌煮 揚げ出し豆腐 キャベツとツナのサラダ ご飯 味噌汁	蒸し鶏の野菜あんかけ 焼きなす ご飯 清まし汁 デザート	マグロやまかけ 胡瓜とみかんの酢の物 昆布豆 ご飯 味噌汁

	4月30日(月)
朝	鰯塩焼 昆布豆 海苔佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト
昼	カレーの煮付 菜の花のお浸し きんぴらごぼう 味噌汁 デザート
夕	チャブチェ エビカツ 切干大根煮 ご飯 清まし汁



食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。