

暖暖の里 献立表

(株)ミツイ フードサービス部

4月 前半



4月1日(日)
豚バラと豆腐の煮物 昆布佃煮 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料
たぬき蕎麦 海苔巻き 白菜の梅和え 黒蜜プリン
カレイの煮付 きんぴらごぼう タマゴサラダ ご飯 味噌汁

	4月2日(月)	4月3日(火)	4月4日(水)	4月5日(木)	4月6日(金)	4月7日(土)	4月8日(日)
朝	鮭の塩焼き 味付け海苔 卵かけご飯ソース ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ミートオムレツ 納豆 赤胡瓜漬 ご飯 七草汁 乳酸飲料	ソーセージの卵炒め 海苔佃煮 梅干し ご飯 味噌汁 ヨーグルト	焼き豆腐と糸こんにの煮物 卵焼き ふりかけ ご飯 味噌汁 乳酸飲料	がんもの煮物 とろろ チーズ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ウインナーソテー 厚揚げ煮 桜漬 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ツナと高野豆腐の含煮 味付け海苔 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト
昼	鱈のカレームニエル 里芋の煮物 なすのごま酢和え ご飯 味噌汁 デザート	麻婆丼 もやしナムル フルーツサラダ ワンタンスープ	太刀魚の生姜煮 ピーマンとウイナーのガー炒め わかめサラダ ご飯 味噌汁 デザート	鶏の甘辛照焼き 菜花とピーマンのガー炒め かぼちゃサラダ ご飯 清まし汁 デザート	鯖の南蛮漬け そら豆の塩昆布和え 野沢菜漬 ご飯 味噌汁 デザート	メンチカツ もやしとピーマン炒め 春雨サラダ ご飯 清まし汁 デザート	鮭と菜の花のちらし寿司 卵豆腐 味噌汁 フルーチェ
夕	鶏の味噌漬焼き かぼちゃの煮物 ほうれん草のナムル ご飯 清まし汁	秋刀魚のみぞれ煮 チンゲン菜の玉子とし わらび漬 ご飯 味噌汁	肉じゃがコロッケ 笹蒲鉾のおろし和え ブロッコリーサラダ ご飯 清まし汁	茄子の海老はさみ揚げ 炒り豆腐 たくあんのごま油和え ご飯 味噌汁	豚肉ときくらげの中華炒め スパゲティーサラダ 梅ザーサイ ご飯 清まし汁	しらす丼 菜の花の辛子和え 温麺汁 デザート	とんかつ マカロニサラダ ご飯 けんちん汁 デザート
朝	4月9日(月)	4月10日(火)	4月11日(水)	4月12日(木)	4月13日(金)	4月14日(土)	4月15日(日)
朝	チーズオムレツ 蒲鉾の山葵醤油和え 梅干し ご飯 味噌汁 乳酸飲料	目玉焼き なめ茸豆腐 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ホッケのおろし和え ふりかけ 青胡瓜漬 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	白菜とピーマンの煮物 ポイルドウインナー 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト	鶏ごぼう 味付け海苔 高菜漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	バイクドエッグ 卵の花 ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	厚揚げといんげんの煮物 納豆 しば漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料
昼	ポークカレー キャベツとピーマンのサラダ 豆乳ポタージュ フルーツヨーグルト	 お花見弁当	酢豚 ひじきの白和え 紫蘇の実漬 ご飯 味噌汁 デザート	サーモンのポテト焼き ブロッコリーのお浸し 胡瓜と生姜の酢の物 ご飯 清まし汁 デザート	豚バラ大根 じゃが芋のひじき煮 ほうれん草のピーマン和え ご飯 味噌汁 デザート	アジの香草パン粉焼き 踏のごま味噌炒め 桜大根漬け ご飯 清まし汁 デザート	三色丼 刻み野沢菜漬 味噌汁 フルーツあんみつ
夕	鯖の山椒焼き 豆腐田楽 白菜ナムル ご飯 味噌汁	焼き餃子 里芋のそぼろ煮 焼きナスの生姜醤油 ご飯 清まし汁	マグロたたき 里芋と高野豆腐の煮物 分葱とわかめの酢味噌和え ご飯 味噌汁	豚の生姜焼き きんぴらごぼう キムチ漬け ご飯 清まし汁	イワシの梅煮 揚げ出し豆腐 たけのこ飯 けんちん汁 デザート	ミートボールのガー煮 油揚げと小松菜の煮浸し 南瓜の煮物 ご飯 清まし汁	赤魚の煮付 ピーマンの味噌炒め 卵とハムのサラダ ご飯 味噌汁

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。