

# 暖暖の里 献立表

(株)ミツイ フードサービス部



## 前半

	6月1日(金)	6月2日(土)	6月3日(日)				
	豆腐と白菜の煮物 卵焼き ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	がんもと鶏つくねの煮物 昆布佃煮 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ウインナーソーテー 厚揚げ煮 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト				
	プリのごま味噌焼き チャプチェ かぶの浅漬け ご飯 味噌汁 デザート	カレーライス 海老とブロッコリーのサラダ そら豆ポタージュ ラッシー	海鮮ねばねば丼 浅漬けキムチ 味噌汁 プリン				
	焼餃子 わかめサラダ 炒飯風混ぜご飯 中華スープ デザート	赤魚の煮付 ひき菜炒り 枝豆腐 ご飯 味噌汁	デミチーズハンバーグ 菜の花とワタのお浸し 煮豆 ご飯 清まし汁				
	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)	6月8日(金)	6月9日(土)	6月10日(日)
朝	チーズオムレツ ジャーマンポテト 梅干し ご飯 味噌汁 乳酸飲料	卵焼き 鮭フレーク 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ホッケのおろし和え ハムソーテー 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	白菜とツナの煮物 ポイルドウインナー 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト	筑前煮 味付け海苔 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	目玉焼き なめ茸豆腐 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	厚揚げといんげんの煮物 納豆 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料
昼	麻婆白菜 もやしナムル オイキムチ ご飯 かきたまスープ デザート	白身魚ツナ-スイートソース 蒸し焼売 ごぼうとパプリカの煮物 ご飯 味噌汁 デザート	ミートボールシチュー 杓苳草とトマトのサラダ 枝豆ご飯 デザート	鯖のきのこカレーあん 小松菜とパプリカの煮物 ポテトサラダ ご飯 味噌汁 デザート	肉豆腐 菜の花の辛子和え じゃが芋と卵のサラダ ご飯 清まし汁 デザート	鱈のムニエル梅肉ソース 南瓜の煮物 レタスとコーンのサラダ ご飯 味噌汁 デザート	冷やし花蕎麦 ミニいなり しば漬け 甘酒しるこ
夕	太刀魚の香味味噌焼き 薩摩揚げの煮物 春雨とカニカマのサラダ ご飯 味噌汁	バーベキューチキン 里芋のそぼろ煮 水菜のおかかサラダ ご飯 清まし汁	アジの味醂漬 茄子と豚肉のボン酢和え ひじき煮 ご飯 味噌汁	照焼き豆腐ハンバーグ 小松菜とシラスの和え物 ご飯 清まし汁 デザート	カレイのおろし煮 長芋サラダ 春菊の胡麻和え ご飯 味噌汁	ハヤシライス ほうれん草のクルミ和え ワンタンスープ デザート	鮭のホイル焼き 小松菜のお浸し 舞茸ご飯 味噌汁 デザート
朝	6月11日(月) 板麩の卵とじ リゼットのチャップ 炒め 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	6月12日(火) ツナと高野豆腐の含煮 味付け海苔 鯛味噌 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	6月13日(水) 豚バラ大根 温泉玉子 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	6月14日(木) ミートオムレツ ポテトサラダ フルーツ パン コンソメスープ 乳酸飲料	6月15日(金) 絹揚げと白菜の煮物 卵かけご飯ソース 梅干し ご飯 味噌汁 ヨーグルト	6月16日(土) 鮭の塩焼き 昆布佃煮 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	6月17日(日) 豚バラと糸ごんの煮物 納豆 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト
昼	シーフードカレー スパゲティ-サラダ さつまいも汁 デザート	肉じゃが ほうれん草のお浸し マカロニサラダ ご飯 清まし汁 デザート	鮭のとろろ焼き 茄子のミートソース和え そら豆サラダ ご飯 味噌汁 デザート	煮込みハンバーグ ビーンズサラダ 和風ガーリックライス オニオンスープ デザート	鱈の中華煮 春雨サラダ 枝豆と桜海老ご飯 玉子スープ デザート	五目ぶっかけ温麺(冷) コロケ 温泉卵 デザート	父の日メニュー ミニうな丼 カツオのたたき カブの塩昆布和え 清まし汁 デザート
夕	かに玉 甘辛肉団子 若竹煮 ご飯 清まし汁	ぶり照焼 かぼちゃの煮物 小松菜の煮びたし ご飯 味噌汁	豚の生姜焼き もやしのごま酢和え 冷奴 ご飯 清まし汁	鯖の味噌煮 卵豆腐 きんぴらごぼう ご飯 味噌汁	チキンステーキ 焼きナスのお浸し 胡瓜の浅漬け ご飯 清まし汁	赤魚の煮付 冷奴 ひじきのごま酢和え ご飯 味噌汁	ブロッコリーと厚揚げの塩麻婆 白菜の梅鯉和え ご飯 清まし汁 デザート

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。