

暖暖の里 献立表

(株)ミツイ フードサービス部



前半

	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)	8月5日(日)		
	肉詰めいなり 菜の花の山葵和え 梅干 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	高野豆腐とツナの煮物 味付け海苔 しば漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト	アパ ^ラ とウイ ^{ナー} 炒め 納豆 梅干 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ホッケのおろし和え ハムソーテ ごま高菜 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	豆乳がんもの含め煮 昆布佃煮 刻み胡瓜漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料		
	鱈のバター焼き 南瓜の黒ごまソース マカロニサラダ ご飯 清まし汁 デザート	夏野菜そぼろ丼 かつとたくあんのお和え物 キャベツの浅漬け 味噌汁 デザート	鮭の西京焼き スパゲティーサラダ 卵の花 ご飯 清まし汁 デザート	かつ丼 きんぴらごぼう 素麺汁 デザート	和風サラダうどん 筑前煮 スープ デザート		
	親子煮 春菊のごま和え トマトサラダ ご飯 味噌汁	カレイの煮付 茄子味噌 小松菜のお浸し ご飯 清まし汁	照り焼きチキン なめこおろし 冷奴 ご飯 味噌汁	さばのおかか煮 小松菜の味噌炒め 胡瓜とささみの酢の物 ご飯 清まし汁	焼餃子 茄子味噌 白菜の梅和え ご飯 味噌汁		
	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)	8月9日(木)	8月10日(金)	8月11日(土)	8月12日(日)
朝	鱈の塩焼き 穂先メンマの辛味和え 海苔佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	白菜とミートボールの煮物 卵焼き ふりかけ ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ツナじゃが煮 ポイルドウィンナー 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト	チーズオムレツ ジャーマンポテト 梅干し ご飯 味噌汁 乳酸飲料	鮭の塩焼き 海苔佃煮 刻み桜大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト	アパ ^ラ とパ ^ン のソ ^ー ス スクランブルエッグ パン コンソメスープ 乳酸飲料	はごろも煮と玉葱の煮物 魚肉ソーゼ ^ー の山葵醤油 ごま高菜 ご飯 味噌汁 ヨーグルト
昼	他人丼 ポテトサラダ シラスおろし 味噌汁 デザート	鱈の中華煮 小松菜と卵のお和え物 かぼちゃの煮物 ご飯 清まし汁 デザート	照焼きつくね アスパラと玉子の塩炒め ひじき煮 味噌汁 デザート	ブリの煮付 カリフラワーとパ ^ン のソ ^ー ス コーンサラダ 枝豆ご飯 清まし汁 デザート	チキンの葱ボン酢煮 ブロッコリーのお浸し 春雨とハムのサラダ ご飯 味噌汁 デザート	☆☆☆☆夏祭りランチ☆☆☆☆ ソース焼きそば たこ焼き ラムネ	おくずかけ 稲荷寿司 菜花のお浸し アイスクリーム
夕	ホッケのガーリックソーテ 冬瓜とがんもの煮付 鶏レバーの甘辛煮 ご飯 清まし汁	豚とキャベツの味噌炒め 里芋のずんだ和え 五目豆 ご飯 味噌汁	赤魚の煮付 豆腐のそぼろあん包み 胡瓜とみかんと春雨サラダ ご飯 清まし汁	豚の生姜焼き マカロニサラダ きゅうりのもみ漬 ご飯 味噌汁	サバの味噌煮 きんぴらごぼう 小松菜の辛子和え ご飯 清まし汁	鶏の味噌漬け焼き 焼きナス 高菜漬け ご飯 味噌汁	ブリの甘酢あん ほうれん草のごま和え はんぺんの煮付 ご飯 清まし汁
	8月13日(月)	8月14日(火)	8月15日(水)	8月16日(木)	8月17日(金)	8月18日(土)	8月19日(日)
朝	目玉焼き チンゲン菜のおかか和え ふりかけ ご飯 味噌汁 乳酸飲料	秋刀魚の梅煮 納豆 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト	大根とミートボールの加 ^え 煮 菜の花のお浸し 刻み胡瓜漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ホッケのおろし和え 小松菜と揚げの煮物 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	白菜と海老団子の煮物 ひじき入り卵焼き 刻み桜大根漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	魚肉ソーゼ ^ー とアパ ^ラ のソ ^ー ス 昆布の佃煮 ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	目玉焼き ウィンナーソーテ 切干大根煮 ご飯 味噌汁 乳酸飲料
昼	鱈の山椒風味焼き ブ ^ロ ッコ ^{リー} の海苔和え かぼちゃサラダ ご飯 清まし汁 デザート	カレーライス リンゴと人参のなます あさりとキャベツのスープ デザート	鱈の煮付 ポテトコロッケ カリフラワーサラダ ト ^ウ モ ^ロ の ^ご 飯 清まし汁 デザート	鶏のさっぱり煮 ツナじゃが炒め 胡瓜と茗荷の浅漬け ご飯 味噌汁 デザート	天丼 キャ ^ベ ツの塩昆布和え けんちん汁 デザート	おろしハンバーグ なすと大葉の醤油煮 コーンと枝豆のサラダ ご飯 味噌汁 デザート	和風夏野菜シチュー そぼろご飯 トマトサラダ プリン
夕	肉じゃが マカロニサラダ ご飯 味噌汁 デザート	メヌケの漬け焼き 薩摩芋の甘煮 なめこおろし ご飯 清まし汁	すき焼き風煮 メカブの酢の物 ご飯 味噌汁 デザート	かつとチ ^キ ンのおかか和え 冷奴 清まし汁 デザート	豚バラ大根 シラス納豆 しば漬け ご飯 味噌汁	銀鮭の塩糀焼き 小松菜の梅おかか和え 白花豆 ご飯 清まし汁	麻婆豆腐 枝豆がんもの煮付 茄子と大葉の浅漬け ご飯 味噌汁

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。