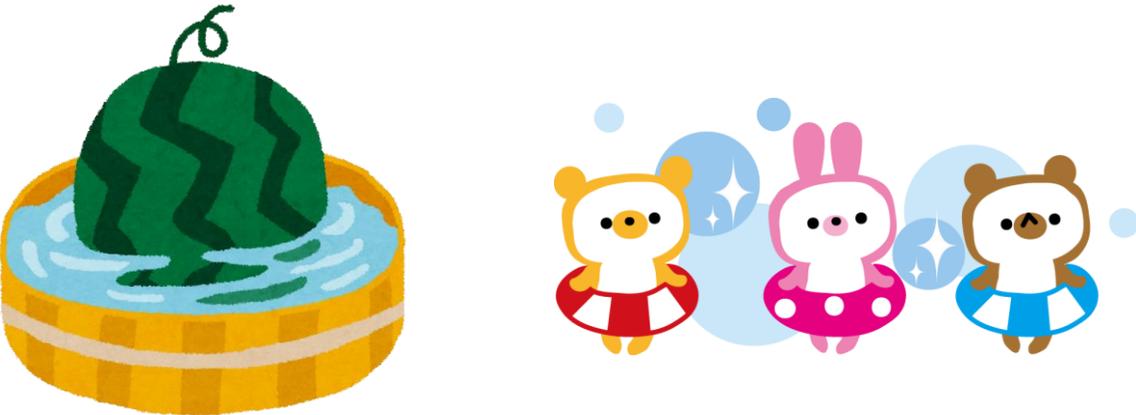


暖暖的里 7月献立表 後半

(株)ミツイ フードサービス部

	7月16日(月)	7月17日(火)	7月18日(水)	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月22日(日)
朝	ホッケのおろし和え 玉子豆腐 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	白菜と油揚げの煮物 ひじき入り卵焼き 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	魚肉ソーセージとアスパラのソテー 昆布の佃煮 ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	切干の玉子とし 鶏の唐揚げ 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	豚肉と白菜の煮込み 味付け海苔 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト	竹輪と舞茸の煮物 温泉玉子 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	鯖の味噌煮 卵かけご飯ソース ふりかけ ご飯 味噌汁 デザート
昼	鶏の袖庵焼き 蒸し焼売 人参ぎんぴら ご飯 味噌汁 デザート	さんまのレモン煮 切昆布と大豆の煮物 ブロッコリーとカブのソテー ご飯 清まし汁 デザート	チキンカレー コーンサラダ ワントンスープ フルーツポンチ	鱈の味噌マヨネーズ焼き 人参しりしり いんげんのごま和え ご飯 清まし汁 デザート	～土用丑の日メニュー～ うな丼 胡瓜と若布の酢の物 玉子豆腐 うーめん汁 デザート	カジキの照焼き アスパラの玉葱ドレッシングサラダ とうもろこしご飯 清まし汁 デザート	冷やし中華 焼餃子 杏仁豆腐
夕	レタス炒飯 棒棒鶏サラダ 根菜スープ デザート	豚バラと茄子のサッパリ炒め シラス納豆 しば漬け ご飯 味噌汁	メヌケと大根の煮付 小松菜と油揚げの煮浸し 白花豆 ご飯 清まし汁	鶏の照焼き 山菜の田舎煮 木の葉のピザ ご飯 味噌汁	豆腐ハンバーグ 茄子のお浸し 五目豆 ご飯 清まし汁	親子丼 ほうれん草の海苔和え 梅おくら 味噌汁 デザート	鯖西京焼き 竹輪の磯辺揚げ ササミとキャベツの旨塩和え ご飯 清まし汁
	7月23日(月)	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)	7月27日(金)	7月28日(土)	7月29日(日)
朝	オムレツ 高菜納豆 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	舞茸と厚揚げのオムレツ煮 梅なめ茸 香の物 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	チキンハンバーグ マカロニサラダ パン コンソメスープ ヨーグルト	焼き麩の玉子とし 小松菜のお浸し 海苔の佃煮 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ハムエッグ 金山寺味噌 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	鮭と枝豆のおろし和え ポイルドウィンナー 鯛味噌 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	豆乳がんもの含め煮 オクラと長芋の和風和え 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト
昼	赤魚の粕漬け焼き いんげんのそぼろあん 南瓜サラダ ご飯 清まし汁 デザート	茄子と豚肉のスタミナ丼 キャベツとソラの塩サガ けんちん汁 デザート	カレイの煮付 菜の花の辛子和え じゃが芋と玉子のサラダ ご飯 清まし汁 デザート	ハヤシライス ゆずと海苔の和風サガ 味噌汁 デザート	太刀魚の山椒焼き 揚げ出し豆腐 ひじき煮 ご飯 清まし汁 デザート	鶏の蒲焼風 かぼちゃとツナのサラダ 小松菜のごま和え ご飯 味噌汁 デザート	かき揚げ蕎麦 里芋田楽 柚子大根 フルーチェ
夕	冷やし海老天蕎麦 茹で餃子の辛味噌ダレ 若布の生姜酢和え デザート	ブリの煮付 きんぴらごぼう 彩りピザの旨塩炒め ご飯 清まし汁	メンチカツ なめ茸おろし 白菜漬 ご飯 味噌汁	金目鯛の塩糀焼き 鶏レバーの甘辛煮 なすのお浸し ご飯 清まし汁	味噌煮込みチキン 冷奴 ご飯 味噌汁 デザート	イワシの梅煮 キャベツと胡瓜の塩昆布和え 焼き厚揚げ ご飯 清まし汁	豚肉のソテー トマトのポン酢漬け ポテトサラダ ご飯 味噌汁
	7月30日(月)	7月31日(火)					
朝	ホッケ塩焼き 大根葉納豆 味付け海苔 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	里芋のそぼろ煮 玉子焼き 香の物 ご飯 味噌汁 ヨーグルト					
昼	鶏と夏野菜の揚げ浸し ハムカツ 胡瓜と若布とソラの酢の物 ご飯 清まし汁 デザート	ブリの照焼き 鶏ごぼう煮 トマトと胡瓜の中華サガ ご飯 味噌汁 デザート					
夕	銀鮭の味噌漬焼き おでん風煮物 たくあん漬け ご飯 味噌汁	デミハンバーグ 切干大根煮 しば漬け ご飯 清まし汁					

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。