

# 暖暖の里 献立表



(株)ミツイ フードサービス部

	8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)	8月25日(土)	8月26日(日)
朝	白菜とはんぺんの煮込み 味付け海苔 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト	竹輪と舞茸の煮物 温泉玉子 刻み高菜漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	鯖の味噌煮 卵かけご飯ソース ふりかけ ご飯 味噌汁 デザート	オムレツ 高菜納豆 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	舞茸と厚揚げの炊き煮 梅なめ茸 刻み胡瓜漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	目玉焼き ポイルドウィンナー 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	焼き麩の玉子とじ 小松菜のお浸し 海苔の佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト
昼	ひれかつおろしソース 里芋の煮物 ほうれん草と若布のナムル ご飯 味噌汁 デザート	赤魚の西京焼き 筑前煮 玉葱と人参の炒めなます ご飯 清まし汁 デザート	肉団子のねぎソースかけ わかめの黒胡椒炒め 春雨サラダ ご飯 味噌汁 デザート	秋刀魚のレモン煮 ブロッコリーとポテトのソテー炒め ほうれん草のごま和え ご飯 清まし汁 デザート	メンチカツ 薩摩芋の甘煮 かぼちゃと卵のポテト酢和え ご飯 味噌汁 デザート	カレイの煮付 筍と豚肉の炊き合わせ 小松菜のピザソース和え ご飯 清まし汁 デザート	ちらし寿司 玉子豆腐 金時豆 味噌汁 デザート
夕	海老天うーめん 蒸し焼売 白菜漬 デザート	親子煮 ほうれん草の海苔和え 梅おくら ご飯 味噌汁	鮭の塩焼 竹輪の磯辺揚げ サミとキャベツの旨塩和え ご飯 清まし汁	照焼き豆腐ハバーグ 茄子のお浸し 五目豆 ご飯 味噌汁	ブリの煮付 ポテトサラダ 彩りピザソースの旨塩炒め ご飯 清まし汁	甘辛焼き鳥 絹揚げと糸こんにゃくの煮物 小松菜の生姜醤油 ご飯 味噌汁	金目鯛の塩糀焼き 鶏レバーの甘辛煮 焼きなす ご飯 清まし汁
	8月27日(月)	8月28日(火)	8月29日(水)	8月30日(木)	8月31日(金)		
朝	ハムエッグ 金山寺味噌 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト	さつま揚げとインゴットの煮付 鮭フレーク 玉子焼き ご飯 味噌汁 乳酸飲料	豆乳がんもの含め煮 オクラと長芋の和風和え 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ホッケの塩焼 納豆 味付け海苔 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	里芋のそぼろ煮 ミニオムレツ 刻み桜大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト		
昼	鯖の蒲焼 かぼちゃの煮付 スパゲティサラダ ご飯 清まし汁 デザート	煮込みハンバーグ ほうれん草のお浸し コーンとツナのサラダ ご飯 味噌汁 デザート	鱈のしそ香焼き もやしとウイナーの炒め きんぴらごぼう ご飯 清まし汁 デザート	親子丼 南瓜サラダ キムチ漬け 味噌汁 デザート	鱈のカレー焼き ひじき煮 ピーマンの生姜醤油和え ご飯 清まし汁 デザート		
夕	鶏のどて煮 冷奴 野沢菜漬 ご飯 味噌汁	イワシの梅煮 キャベツと胡瓜の塩昆布和え 焼き厚揚げ ご飯 清まし汁	麻婆茄子 トマトのボン酢漬け ポテトサラダ ご飯 味噌汁	銀鮭の味噌焼き はんぺんと大根の煮物 きゅうりの浅漬け ご飯 清まし汁	鶏の梅肉焼き 切干大根煮 ほうれん草のくるみ和え ご飯 味噌汁		