



献立表 前半

暖暖の里 角田
フードサービス部

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

9月1日(土) 高野豆腐とツナの煮物 味付け海苔 しば漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料	9月2日(日) アパラとウインナー炒め 納豆 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト
鶏の照焼き さつま芋の煮物 トマトのマリネ ご飯 清まし汁 デザート	玉子丼 梅ザーサイ 味噌汁 デザート
ココアワッフル	フルーチェ
カレイの煮付 茄子味噌 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁	焼餃子 炒り豆腐 なめこおろし ご飯 清まし汁

	9月3日(月)	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月8日(土)	9月9日(日)
朝	ホッケのおろし和え ハムソテー ごま高菜 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	豆乳がんもの含め煮 昆布佃煮 刻み胡瓜漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト	鱈の塩焼き きんぴらごぼう 鯛味噌 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	白菜とミートボールの煮物 玉子焼き ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ツナじゃが煮 ポイルドウインナー 白花生 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	チーズオムレツ ジャーマンポテト 梅干し ご飯 味噌汁 ヨーグルト	鮭の塩焼き 海苔佃煮 刻み桜大根漬け ご飯 味噌汁 乳酸飲料
昼	バーベキューチキン もやしナムル 南瓜とチーズのサラダ ご飯 清まし汁 デザート	赤魚の西京焼き 冬瓜と高野豆腐の煮物 わかめのお浸し ご飯 味噌汁 デザート	ロールキャベツのシチュー ツナポテト スパゲティーサラダ ロールパン デザート	鱈のパン粉焼き ひき菜炒り さつま芋サラダ ご飯 味噌汁 デザート	チキンカレー 春雨サラダ 野菜スープ デザート	鯖のグリルオイル焼き インゲンと車麩の煮物 大根ナムル ご飯 味噌汁 デザート	ねばとろ蕎麦 竹輪天 舞茸と油揚げの炒め煮 デザート
おやつ	プチ生シュークリーム	みかんゼリー	たこ焼き	きんつば	ムースエクレア	サラダ煎餅	ミニたい焼き
夕	さばのおかか煮 小松菜の味噌炒め 胡瓜とささみの酢の物 ご飯 味噌汁	メンチカツ 春菊のごま和え 白菜と糸こんにゃくの煮物 ご飯 清まし汁	ホッケの塩焼 冬瓜とはんぺんの煮付 鶏レバーの甘辛煮 ご飯 味噌汁	豚とキャベツの味噌炒め 里芋の煮物 五目豆 ご飯 清まし汁	赤魚の煮付 豆腐のそぼろあん包み 胡瓜と豆麩の酢の物 ご飯 味噌汁	豚の生姜焼き タラモサラダ きゅうりのもみ漬 ご飯 清まし汁	サバの味噌煮 ひじきサラダ 小松菜の辛子和え ご飯 味噌汁
朝	アパラとパニーニのソー スクランブルエッグ パン 野菜ミックスジュース ヨーグルト	はごろも煮と玉葱の煮物 玉子焼き ごま高菜 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	目玉焼き チンゲン菜のおかか和え ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト	サバの煮付 納豆 金時豆 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	ミートボールのキャップ煮 菜の花のお浸し 刻み胡瓜漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト	ホッケのおろし和え 小松菜と揚げの煮物 梅干 ご飯 味噌汁 乳酸飲料	白菜と海老団子の煮物 ひじき入り卵焼き 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト
昼	鮭の味噌漬焼き 茄子のごま酢和え キャベツと油揚げ煮 ご飯 味噌汁 デザート	ヒレカツ 人参とツナのサラダ 胡瓜の醤油漬け ご飯 清まし汁 デザート	鱈の南蛮漬け ブロッコリーのオイル炒め トマトサラダ ご飯 味噌汁 デザート	ポークカレー コーンサラダ 白菜ときこのスープ フルーツヨーグルト	秋刀魚の黒胡椒焼き チンゲン菜の中華炒め マカロニサラダ ご飯 味噌汁 デザート	親子丼 冷奴 胡瓜の浅漬け 清まし汁 デザート	油麩温麺 玉子豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え デザート
おやつ	ドームケーキ	青りんごゼリー	マロンクリームワッフル	お好み焼き	プリン	フルーチェ	ミニ今川焼
夕	鶏の味噌漬け焼き 焼きナス 金時豆 ご飯 清まし汁	プリの甘酢あん ほうれん草のごま和え おでん風煮物 ご飯 味噌汁	肉じゃが 洋風玉子豆腐 ご飯 清まし汁 デザート	メヌケの漬け焼き 南瓜の煮付 なめこおろし ご飯 味噌汁	すき焼き風煮 胡瓜のごま和え ご飯 清まし汁 デザート	カジキマグロの竜田揚げ れん草と油揚げの和え物 切干大根煮 ご飯 味噌汁	豚バラ大根 シラス納豆 うぐいす豆 ご飯 清まし汁