

暖暖の里 献立表

(株)ミツイ フードサービス部



12月



* D E C E M B E R * 前半

12月1日(土)	12月2日(日)
鰯のおろし和え きんぴらごぼう 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	はんぺんとわかめの煮物 温泉卵のなめ首かけ 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料
鶏大根 ほうれん草のお浸し ポテトサラダ ご飯 味噌汁 デザート	具だくさん温麺 柿なます デザート
塩糰漬好材のガーリック焼き 焼き豆腐の煮付 すりりんごと胡瓜の酢の物 ご飯 清まし汁	麻婆茄子 角揚げ煮 雪菜のごま和え ご飯 味噌汁

	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)	12月9日(日)
朝	鯖の味噌煮 カワラーとソーのバター醤油煮 昆布豆 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	チーズオムレツ 白菜とツナの味噌煮 梅干し ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	鮭の塩焼き ひじき煮 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	豆シチュー スライスハム パン ジャム ヨーグルト/乳酸飲料	秋刀魚塩焼き 味付け海苔 五目豆 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	目玉焼き ウィンナーソーテー 昆布佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	大根と油揚げの羽衣煮 卵焼き 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料
昼	肉団子と白菜のクリーム煮 南瓜サラダ 柚子大根 ご飯 味噌汁 デザート	カレイのおろし煮 キャベツとパセリ炒め わかめの酢の物 ご飯 清まし汁 デザート	木の葉丼 筑前煮 きゅうりのごま和え 味噌汁 デザート	金目鯛の煮付 竹輪のカレー天 春雨サラダ ご飯 清まし汁 デザート	ポークカレー コーンサラダ ミネストローネ デザート	いわしの甘露煮 チキンゲット キャベツと油揚げの煮物 ご飯 清まし汁 デザート	湯豆腐 たくあん漬け 五目ご飯 デザート
夕	白身魚の野菜あん じゃが芋とソーセージのクリーム煮 胡瓜と豆麩の酢の物 ご飯 清まし汁	豆腐のそぼろあん包み 切干の玉子とじ 桜漬 味噌汁 デザート	鯖西京焼き コロッケ 小松菜の白和え ご飯 清まし汁	豚バラと白菜の煮込み シラス納豆 しば漬け ご飯 味噌汁	プリの甘酢あん ふうふうき大根 ほうれん草と人参のお浸し ご飯 清まし汁	肉じゃが ブロッコリーのガーリック炒め ご飯 味噌汁 デザート	メヌケの煮付 若竹煮 人参とピーマンのごま和え ご飯 清まし汁
朝	ミニハンバーグ きんぴらごぼう 刻み胡瓜漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	ホッケの塩焼 小松菜と揚げの煮物 ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	白菜とパセリの煮物 ひじき入り卵焼き 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	つくねのおろし煮 ひじき煮 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	お魚ソーセージの玉子炒め 切干大根煮 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	アジの塩焼 卵かけご飯ソース 刻み胡瓜漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	肉団子の甘酢あん 卵焼き ごま高菜 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料
昼	カレイの煮付 かぼちゃのいとこ煮 スパゲティサラダ ご飯 清まし汁 デザート	親子丼 小松菜と揚げの煮物 豚汁 デザート	鮭のコーンクリーム焼き 冬瓜とがんもの煮物 マカロニサラダ ご飯 清まし汁 デザート	鶏のオイマヨ和え ブロッコリーサラダ 金時豆 ご飯 味噌汁 デザート	鯖のトマト煮 かぼちゃの田舎煮 和風麻婆茄子 ご飯 清まし汁 デザート	照焼きつくね 人参のごま味噌炒め 若布と加加の酢の物 ご飯 味噌汁 デザート	助六寿司 白菜漬け けんちん汁 デザート
夕	すき焼き風煮 温泉卵 松前漬 ご飯 味噌汁 デザート	赤魚の煮付 焼売 大根のカニあんかけ ご飯 清まし汁	豚バラ大根 カレーポテサラ 白菜の納豆昆布漬 ご飯 味噌汁	鱈の煮付 胡瓜とツナの酢の物 ごま納豆 ご飯 清まし汁	コウモリのオムレツかけ キャベツの煮浸し しば漬け ご飯 味噌汁	漬けマグロ きんぴらごぼう 玉子豆腐 ご飯 清まし汁	照焼きハンバーグ イグサと糸こんにの田舎煮 柚子大根 ご飯 卵の花汁

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。