



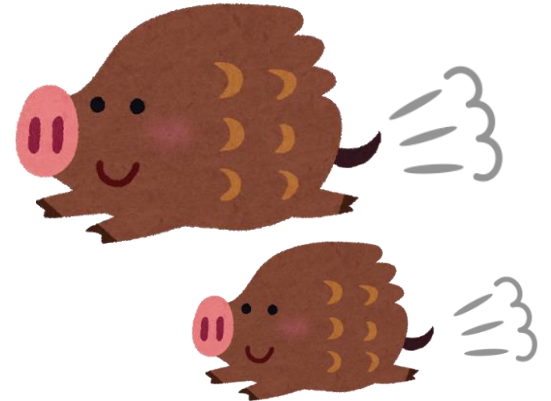
暖暖的里 12月後半 献立表



(株)ミツイ フードサービス部

| | 12月17日(月) | 12月18日(火) | 12月19日(水) | 12月20日(木) | 12月21日(金) | 12月22日(土) | 12月23日(日) |
|---|--|---|---|--|---|--|--|
| 朝 | 鯖西京焼き なめ苜おろし 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | オムレツ 納豆 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | 厚揚げと玉葱のオムレツ 羽衣煮おろし和え 刻み桜漬 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | 白菜と薩摩揚げの煮物 味付け海苔 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | ホッケの塩焼 白菜漬 海苔佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | お魚ソースの醤油炒め 切干大根煮 金山寺味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | 豆乳がんもの含め煮 とろろ 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 |
| 昼 | チキンカレー さつま芋サラダ 春雨スープ デザート | 秋刀魚の山椒焼き 甘辛肉団子 野菜と高野豆腐の煮物 ご飯 清まし汁 デザート | 柔らか酢豚 レタスとツナのサラダ ピーマンのおかか和え ご飯 味噌汁 デザート | 鱈のバター醤油焼き いんげんと糸こんにゃくの煮物 さつま芋のオレンジ煮 ご飯 清まし汁 デザート | 鶏天 春雨サラダ 小松菜の浅漬け ご飯 味噌汁 デザート | ブリの煮付 キャベツと豚バラの加熱炒め ブロッコリーサラダ ご飯 清まし汁 デザート | かき揚げうどん なめこおろし キムチ漬け デザート |
| 夕 | 鮭の塩焼 ほうれん草のお浸し 鶏五目豆 ご飯 清まし汁 | おでん あっさりオイキムチ 茶飯 味噌汁 デザート | カレイの煮付 ポテトサラダ 揚げ茄子麻婆 ご飯 清まし汁 | 豚ロースの塩糎焼き 雪菜の味噌炒め 柿なます ご飯 味噌汁 | 銀鮭の柚子味噌焼き オクラのお浸し 揚げ出し豆腐 ご飯 清まし汁 | 麻婆豆腐 花五目玉子巻 冬至かぼちゃ ご飯 味噌汁 デザート | 餅万イ/クリームトッパ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し ご飯 清まし汁 |
| | 12月24日(月) | 12月25日(火) | 12月26日(水) | 12月27日(木) | 12月28日(金) | 12月29日(土) | 12月30日(日) |
| 朝 | さつま揚げとイグサの煮物 玉子焼き 昆布佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | ミートオムレツ はんぺんの山葵醤油 海苔の佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | 目玉焼き 甘辛肉団子 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | じゃが芋の鶏そぼろ煮 ミニオムレツ 刻み桜漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | はごろも煮と玉葱の煮物 卵かけご飯ソース ごま高菜 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | 鯖塩焼き ポイルドウィンナー 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 | 白菜とミートボールの煮物 ひじき入り卵焼き ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 |
| 昼 | 鱈の塩焼 じゃが芋の煮物 カリフラワーサラダ ご飯 清まし汁 デザート | クリスマス プレートランチ | 白身魚のフリッター 竹輪と青梗菜の中華炒め ひじき煮 ご飯 清まし汁 デザート | 鶏肉のクリーム煮 もやしとピーマンのオムレツ炒め 卵の花 ご飯 味噌汁 デザート | 鱈の南蛮漬け 蒸し鶏と胡瓜の胡麻和え ポテトサラダ ご飯 清まし汁 デザート | 豚バラ大根 白菜の柚子酢味噌和え 洋風舞茸きんぴら ご飯 味噌汁 デザート | 稲荷寿司 冷奴 柚子大根 野菜たっぷり味噌汁 デザート |
| 夕 | フライドチキン なめ苜奴 南瓜サラダ ご飯 味噌汁 | 秋刀魚の香草焼き 揚げ出し豆腐 切干大根煮 ご飯 清まし汁 | とんかつ 大豆と昆布の旨煮 もずくと胡瓜の酢の物 ご飯 味噌汁 | 真鯛のごま醤油漬け 油麩の煮物 白菜漬 清まし汁 デザート | 焼餃子 小松菜のカニカマあんかけ 里芋とあさりの煮物 ご飯 味噌汁 | 赤魚の煮付 肉じゃがコロッケ ほうれん草のバター炒め ご飯 清まし汁 | かに玉 鶏ごぼう オクラのおかか和え ご飯 味噌汁 |

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。



| | 12月31日(月) |
|---|--|
| 朝 | じゃが芋の鶏そぼろ煮 ほうれん草のごま和え 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料 |
| 昼 | うな丼 大豆と昆布の煮物 味噌汁 デザート |
| 夕 | 海老天蕎麦 鮪握り なめこおろし |