



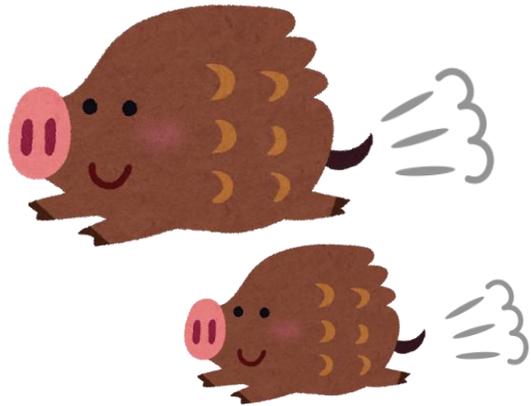
# 暖暖的里 12月後半 献立表



(株)ミツイ フードサービス部

	12月17日(月)	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)	12月23日(日)	
朝	鯖西京焼き なめ苜おろし 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	オムレツ 納豆 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	厚揚げと玉葱のオムレツ 羽衣煮おろし和え 刻み桜漬 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	白菜と薩摩揚げの煮物 味付け海苔 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	ホッケの塩焼 白菜漬 海苔佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	お魚ソーゼルの醤油炒め 切干大根煮 金山寺味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	豆乳がんもの含め煮 とろろ 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	
昼	チキンカレー さつま芋サラダ 春雨スープ デザート	秋刀魚の山椒焼き 甘辛肉団子 野菜と高野豆腐の煮物 ご飯 清まし汁 デザート	柔らか酢豚 レタスとツナのサラダ ピーマンのおかか和え ご飯 味噌汁 デザート	鱈のバター醤油焼き いんげんと糸こんにゃくの煮物 さつま芋のオレンジ煮 ご飯 清まし汁 デザート	鶏天 春雨サラダ 小松菜の浅漬け ご飯 味噌汁 デザート	ブリの煮付 キャベツと豚バラの加熱炒め ブロッコリーサラダ ご飯 清まし汁 デザート	かき揚げうどん なめこおろし キムチ漬け デザート	
夕	鮭の塩焼 ほうれん草のお浸し 鶏五目豆 ご飯 清まし汁	おでん あっさりオイキムチ 茶飯 味噌汁 デザート	カレイの煮付 ポテトサラダ 揚げ茄子麻婆 ご飯 清まし汁	豚ロースの塩糎焼き 雪菜の味噌炒め 柿なます ご飯 味噌汁	銀鮭の柚子味噌焼き オクラのお浸し 揚げ出し豆腐 ご飯 清まし汁	麻婆豆腐 花五目玉子巻 冬至かぼちゃ ご飯 味噌汁 デザート	餅万イ/クリームトッパ 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し ご飯 清まし汁	
朝	12月24日(月)	12月25日(火)	12月26日(水)	12月27日(木)	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	
朝	さつま揚げとイグサの煮物 玉子焼き 昆布佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	ミートオムレツ はんぺんの山葵醤油 海苔の佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	目玉焼き 甘辛肉団子 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	じゃが芋の鶏そぼろ煮 ミニオムレツ 刻み桜漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	はごろも煮と玉葱の煮物 卵かけご飯ソース ごま高菜 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	鯖塩焼き ポイルドウィンナー 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	白菜とミートボールの煮物 ひじき入り卵焼き ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	
昼	鱈の塩焼 じゃが芋の煮物 カリフラワーサラダ ご飯 清まし汁 デザート	クリスマス プレートランチ	白身魚のフリッター 竹輪と青梗菜の中華炒め ひじき煮 ご飯 清まし汁 デザート	鶏肉のクリーム煮 もやしとピーマンのオムレツ炒め 卵の花 ご飯 味噌汁 デザート	鱈の南蛮漬け 蒸し鶏と胡瓜の胡麻和え ポテトサラダ ご飯 清まし汁 デザート	豚バラ大根 白菜の柚子酢味噌和え 洋風舞茸きんぴら ご飯 味噌汁 デザート	稲荷寿司 冷奴 柚子大根 野菜たっぷり味噌汁 デザート	
夕	フライドチキン なめ苜奴 南瓜サラダ ご飯 味噌汁	秋刀魚の香草焼き 揚げ出し豆腐 切干大根煮 ご飯 清まし汁	とんかつ 大豆と昆布の旨煮 もずくと胡瓜の酢の物 ご飯 味噌汁	真鯛のごま醤油漬け 油麩の煮物 白菜漬 清まし汁 デザート	焼餃子 小松菜のカニカマあんかけ 里芋とあさりの煮物 ご飯 味噌汁	焼餃子 小松菜のカニカマあんかけ 里芋とあさりの煮物 ご飯 味噌汁	赤魚の煮付 肉じゃがコロケ ほうれん草のバター炒め ご飯 清まし汁	かに玉 鶏ごぼう オクラのおかか和え ご飯 味噌汁

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。



	12月31日(月)
朝	じゃが芋の鶏そぼろ煮 ほうれん草のごま和え 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料
昼	うな丼 大豆と昆布の煮物 味噌汁 デザート
夕	海老天蕎麦 鮪握り なめこおろし