



暖暖的里 1月後半 献立表



(株)ミツイ フードサービス部

	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	1月18日(金)	1月19日(土)	1月20日(日)
朝	オムレツ 納豆 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	白菜と薩摩揚げの煮物 スクランブルエッグ 刻み桜漬 小豆粥 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	厚揚げとウイナーの加-煮 マゴロークおろし和え 海苔佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	ホッケの塩焼 なめ茸 味付け海苔 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	お魚リ-ゼ-のバター醤油炒め 切干大根煮 金山寺味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	豆乳がんもの含め煮 ひじき煮 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	目玉焼き 甘辛肉団子 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料
昼	メヌケの照焼き 大根のクリーム煮 春雨サラダ ご飯 清まし汁 デザート	和風ハンバーグ 昆布と大豆の煮物 白菜の梅鯉和え ご飯 味噌汁 デザート	ホタテ風味フライ 薩摩揚げと大根の煮物 じゃが芋と-のサガ ご飯 清まし汁 デザート	ポークカレー ブロッコリーと卵のサラダ コンソープ デザート	鯖の竜田揚げ 筑前煮 柚子大根 ご飯 清まし汁 デザート	麻婆茄子 小松菜のおかか和え ポテトコロッケ ご飯 味噌汁 デザート	かき揚げ温麺 白菜の浅漬け 五目ご飯 デザート
夕	豚の角煮 キャベツの煮浸し しば漬け 味噌汁 デザート	赤魚の煮付 蟹あんかけ焼売 茄子のお浸し ご飯 清まし汁	照焼きチキン 卵の花 野沢菜漬 ご飯 粕汁	若布とひじきの海鮮パーク 鶏ごぼう べったら漬け ご飯 清まし汁	肉豆腐 焼きナスの生姜醤油 キムチ漬け ご飯 味噌汁 デザート	カレイの煮付 ほうれん草の納豆和え ごまみそフキ ご飯 清まし汁	豚ロースの甘酒味噌焼き 小松菜とハムのサラダ 白花豆 ご飯 味噌汁
朝	1月21日(月)	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)	1月25日(金)	1月26日(土)	1月27日(日)
朝	いわしの生姜煮 なめ茸おろし 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	さつま揚げとウイナーの煮物 玉子焼き 昆布佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	鮭の塩焼 きんぴらごぼう 刻み桜漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	ミートオムレツ ウイナーとパセリのソ- 海苔の佃煮 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	マゴロークと白菜の煮物 卵かけご飯ソース ごま高菜 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	キャベツとミートボールのソ-煮 ひじき入り卵焼き ふりかけ ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	鯖カレー焼き そぼろあんかけ大根 梅干 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料
昼	煮込みハンバーグ 里芋サラダ ご飯 味噌汁 デザート	赤魚の葱焼き がんもと大根の煮物 南瓜サラダ ご飯 清まし汁 デザート	ロールキャベツシチュー ひじきの白和え ゆかりご飯 味噌汁 デザート	サバのトマト煮 大豆とパセリの煮物 ブロッコリーのごま和え ご飯 清まし汁 デザート	鶏の柚子味噌焼き ほうれん草のおかか和え 金時豆 ご飯 味噌汁 デザート	秋刀魚のマスタード焼き 牛蒡の柔らか煮 マカロニサラダ ご飯 清まし汁 デザート	親子丼 煮豆のじゃま和え 刻み大根漬け 味噌汁 デザート
夕	鱈の粕漬け焼き ほうれん草の辛子和え がんもと卵の煮物 ご飯 清まし汁	メンチカツ 茹で茄子のごま和え めかぶの酢の物 ご飯 味噌汁	ブリの煮付 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し ご飯 清まし汁	油麩丼 冷奴 柚子大根 味噌汁 デザート	鱈の香草焼き 揚げ出し豆腐 切干大根煮 ご飯 清まし汁	とんかつ 焼きナス 若布の酢の物 ご飯 味噌汁	ねぎトロ 厚揚げの煮物 白菜漬と納豆の和え物 ご飯 清まし汁
朝	1月28日(月)	1月29日(火)	1月30日(水)	1月31日(木)			
朝	じゃが芋とわかめの煮物 なめ茸 刻み大根漬け ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	鯖の味噌煮 ブロッコリーと-のバター醤油煮 昆布豆 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	里芋の鶏そぼろ煮 キャベツのお浸し 梅びしお ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料	鱈の塩焼 切干大根煮 鯛味噌 ご飯 味噌汁 ヨーグルト/乳酸飲料			
昼	鯖の西京焼き 大根とパセリの煮物 白菜と-の春雨サガ ご飯 清まし汁 デザート	鶏天おろし煮 もやしと豚バラ炒め スパゲティーサラダ ご飯 味噌汁 デザート	五目あんかけうどん たくあん漬け 玉子スープ デザート	照焼きつくね ポテトサラダ 中華もやし ご飯 味噌汁 デザート			
夕	焼餃子 小松菜のカニカマあん 里芋とあさりの煮物 ご飯 味噌汁	赤魚とじゃが芋の煮付 クリームコロッケ ほうれん草のお浸し ご飯 清まし汁	豚バラ大根 エビカツ 白花豆 ご飯 味噌汁	海鮮丼 きんぴらごぼう 清まし汁 デザート			

食材の入荷状況等により、献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。